

# „Mit den Bienen durch das Jahr“

Aktion 5

## HANDCREME



Das sind die benötigten Zutaten:

- 60 ml Mandelöl
- 10 g Bienenwachs
- 10 g Wollwachs
- 40 ml abgekochtes Wasser
- Kl. Fläschchen ätherisches Zitronenöl
- Wasserbad
- Küchenthermometer
- Schneebeesen
- Einmachglas



### Zubereitung:

Mandelöl, Bienenwachs und Wollwachs gemeinsam im Wasserbad auf 50 °C erwärmen.

Abgekochtes Wasser bereitstellen und auf 50 °C abkühlen lassen.

Sobald die Fettphase und das Wasser jeweils 50 °C erreicht haben, wird das Wasser in kleinen Portionen unter ständigem Rühren mit einem Schneebeesen, Mixer oder Milchaufschäumer in das Fett eingearbeitet. Sobald eine Emulsion entstanden ist, das ätherische Öl unterrühren und abfüllen.

Die Creme ist ca. 6 Monate haltbar.

Ohne Konservierungsstoffe.

Bitte kühl lagern.

## Wichtig zu wissen!

Die Tasche enthält ein Kreativ-Set zur Herstellung von Handcreme.

Die Stadtbibliothek Dinslaken bietet damit die Möglichkeit, eine interessante Kreativtechnik praktisch zu erfahren.

Das Set enthält eine Schritt-für-Schritt Anleitung, 10 g Bio-Bienenwachs, 10 g Wollwachs, 60 ml Bio-Mandelöl, Bio-Zitronenöl, 50 g Honig aus der Region, Informationen zur Ausstellung „Mit den Bienen durch das Jahr“ sowie Materialien zu den Themen Nachhaltigkeit, Honig und Bienen.

Weitere Ideen und Anleitungen zum Thema finden sich in unserem Bestand.

Wir wünschen viel Spaß dabei!

Ihre Bibliothek

.....

## Herstellerangaben und Inhaltsstoffe der verwendeten Produkte:

### **Bio-Bienenwachs (mit BIO in der Artikelbezeichnung)**

Dieses Bienenwachs ist hell gelblich bis weiß milchig in der Farbe. Bruch oder in Pastillenform, je nach Verfügbarkeit.

Beste Qualität ! Zur Herstellung von Salben.

ZUR ÄUßERLICHEN ANWENDUNG. BIODER Kosmetik GEM. DER RL F. BIOLOGISCHE PRODUKTION AT-BIO-402

INCI: Cera Flava\*

\*aus kontrolliert biologischer Landwirtschaft

### **Bio-Mandelöl, Kalt gepresst aus süßen blanchierten Mandeln, Lebensmittelqualität**

*Stübener Kräutergarten, Michael Hinterauer, Stüben 6 AT-6850 Dornbirn / [www.hinterauer.info](http://www.hinterauer.info)*

### **Wollwachs (Lanolin), pestizidgeprüft**

*Caesar & Loretz GmbH D-40721 Hilden*

### **Bio-Zitronenöl, 100 % (zum Verfeinern von Kuchen und Süßspeisen)**

*LECKER'S Bio Manufaktur GmbH, Hinter dem Turm 31, D-55286 Wörrstadt / [www.leckers.de](http://www.leckers.de)*