

Ausstellung und Aktionswochen in der Stadtbibliothek Dinslaken

„Mit den Bienen durch das Jahr“

Aktion 7

BADEZUSATZ



Das sind die benötigten Zutaten:

- 250 g Badesalz (z.B. Totes Meer Badesalz)
- 2 EL Mandelöl
- 50 g Honig (optional)
- Kl. Fläschchen ätherisches Pfefferminzöl
- 1 TL Natron
- Einmachglas



Zubereitung:

Badesatz ohne Honig (Badesalz)

Badesalz, zwei EL Mandelöl, ätherisches Öl* im Einmachglas gut miteinander vermischen und über Nacht stehen lassen. Das Salz kann die Öle in Ruhe aufnehmen und wird anschließend mit dem Natronpulver vermischt.

Badesatz mit Honig (Badecreme)

Wird das o.g. Badesalz durch die Zugabe von Honig ergänzt, erhält man einen cremigen Badesatz.

*Pfefferminzöl hat eine kühlende und belebende Wirkung und ist für Fußbäder besonders gut geeignet. Es kann nach Belieben durch andere naturreine Öle ausgetauscht werden.

Der Inhalt reicht für zwei Voll- oder ca. zehn Fußbäder.



Wichtig zu wissen!

Die Tasche enthält ein Kreativ-Set zur Herstellung von Badezusatz.

Die Stadtbibliothek Dinslaken bietet damit die Möglichkeit, eine interessante Kreativtechnik praktisch zu erfahren.

Das Set enthält eine Schritt-für-Schritt Anleitung, 250 g Original Totes Meer Badesalz, 5 g Natron, 20 ml Bio-Mandelöl, Bio-Pfefferminzöl, 50 g Honig aus der Region, Informationen zur Ausstellung „Mit den Bienen durch das Jahr“ sowie Materialien zu den Themen Nachhaltigkeit, Honig und Bienen.

Weitere Ideen und Anleitungen zum Thema finden sich in unserem Bestand.

Wir wünschen viel Spaß dabei!

Ihre Bibliothek

.....

Herstellerangaben und Inhaltsstoffe der verwendeten Produkte:

Original Totes Meer Badesalz, 100 % naturrein,

Kontakt mit den Augen vermeiden. Nur zur äußeren Anwendung. Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren.

Da es sich um ein reines Naturprodukt handelt, lassen sich Fremdkörper (kleinere Steinchen) nicht 100 %ig ausschließen.

[dm-drogerie markt, GmbH + Co. KG, Am dm-Platz 1, DE-76227 Karlsruhe, www.dm.de/mivolis](http://www.dm.de/mivolis)

Bio-Mandelöl, Kalt gepresst aus süßen blanchierten Mandeln, Lebensmittelqualität

[Stübener Kräutergarten, Michael Hinterauer, Stüben 6 AT-6850 Dornbirn / www.hinteraer.info](http://www.hinteraer.info)

Bio-Pfefferminzöl, 100 % (Zum Verfeinern von Kuchen und Süßspeisen)

[LECKER'S Bio Manufaktur GmbH, Hinter dem Turm 31, D-55286 Wörrstadt / www.leckers.de](http://www.leckers.de)

Natron, (Zur Verwendung in Lebensmitteln)

[Dr. August Oetker Nahrungsmittel KG, 33547 Bielefeld, DEUTSCHLAND](http://www.oetker.de)